

Lebensbedingungen wie ständig steigende Informationsverarbeitung, immer schneller werdenden Veränderungen, ständig steigende Anforderungen in allen Lebensbereichen, bei einer gleichzeitigen Abnahme und in Frage stellen der sozialen Sicherheit sind sicher auch Ursachen für den rapiden Anstieg der stressbedingten Erkrankungen. Burnout ist oft die Endstufe einer länger dauernden Stressspirale. Diese Stressspirale hat Gesetzmässigkeiten, die ein Zusammenspiel zwischen Prägung, Verhalten, Umgang mit Belastungen in der ganzen Lebensgestaltung bedeuten.

Wie sich dies neurobiologisch auswirkt und welche Konsequenzen dies auf das ganze Leben hat, wird in diesem Seminar in Zusammenhang gebracht. Es wird auch gezeigt, die neurobiologischen Zusammenhänge zu kennen und eine Methodik, die diese Zusammenhänge in ein ganzheitliches Konzept integriert.

## **Kursinhalt:**

Strategien der Vorbeugung. Neue Energie in wenigen Tagen. Neuste neurobiologische Kenntnisse aus der Stressforschung. Die Teilnehmenden erkennen Neurostressfragmentierung und kennen die Auswirkungen auf Heilungsverläufe. Sie kennen die drei Stresstufen, erfahren die Methode Neuroimagination und kennen die Einsatzmöglichkeiten bei Burnout.

## **Seminarleiter:**



**Horst Kraemer**, Sen. Coach DBVC, Gründer der Brainjoin Gruppe, Leiter Forschung und Entwicklung bei Brainjoin, systemischer Psychotherapeut, Fachbuchautor. Arbeitet seit 1983 mit traumatisierten Menschen, hat das IPAS Institut gegründet und dort mit einer interdisziplinären Gruppe die Methode Neuroimagination massgeblich mitentwickelt. Leitet die Ausbildung zum Neuroiminations-Coach. Fachbücher: *Das Trauma der Gewalt*, 2003; *Traumabewältigung*, 2005; *Schleudertrauma*, 2006; *Soforthilfe bei Stress und Burnout* (Neuerscheinung Juli 2010).



## **Datum / Zeit:**

Mittwoch, 8. September 2010, 09.30 – ca. 17.30 Uhr

## **Kursort:**

Seminarraum Hirumed GmbH, Hubstrasse 37, 9500 Wil / SG

## **Kosten:**

Fr. 240.00, inkl. Pausenverpflegung und Kursbestätigung für 7 Stunden  
*Das Seminar entspricht den Anforderungen von EMR, NVS und ASCA.*

## **Anmeldung**

Name / Vorname

Beruf/Praxis

Strasse

PLZ / Ort

Telefon / Fax / Email

Unterschrift

**Allgemeine Hinweise:** Die Anmeldung ist verbindlich, wenn sie von uns schriftlich bestätigt wurde. Bei einem Rücktritt vom Kurs bis zu 20 Tage vor Beginn werden 20% Stornogebühr fällig, bei einem Rücktritt weniger als 20 Tage vor Kursbeginn fallen 40% Stornogebühr an. Bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch. Versicherungen sind Sache der Teilnehmer. In der Seminargebühr sind jeweils Unterlagen, Pausenverpflegung und eine vom EMR akzeptierte Kursbestätigung inbegriffen, jedoch keine Übernachtungskosten sowie Mittagessen enthalten.

## **Bitte Anmeldung senden an:**

Hirumed GmbH, Hubstrasse 37, 9500 Wil, Tel. 071 910 00 63, Fax 071 910 00 61, Email [info@hirumed.ch](mailto:info@hirumed.ch)